

Dr. med. Wolfgang Prändl  
Dr. med. Barbara Prändl Hoffmann  
**Praxis für Allgemeinmedizin**  
Schwerpunkte: Flugmedizin Psychosomatik Hypnotherapie

86633 Neuburg Bahnhofstrasse 140  
**Tel.: 08431 67910** Fax.:08431 679166



Sprechzeiten

Mo.-Fr. 08.00-13.00  
Mo.+Di 15.00-17.00  
Do. 15.00-18.00  
Hypnotherapie:  
Mo.Di.Do. nach Vereinbarung  
Tel.: 08431 67910

Behandlungsvertrag siehe Ende Seite 3

## Infos zur Hypnotherapie

Wir haben uns heute etwas ausführlicher über Ihr psychologisches Problem unterhalten. Ich hatte Ihnen möglicherweise erzählt, dass es Lösungen gibt, die bereits in Ihnen vorbereitet sind. Diese Lösungen nennt man Ressourcen. Es ist manchmal so, dass man aus eigener Kraft nicht oder nicht ausreichend an diese inneren Lösungen kommen kann. Die Trance bietet eine Chance näher an sich und seine innere Kraft zukommen. Dabei löse nicht ich Ihr Problem, sondern Sie gestatten es Ihrem Unbewussten, Ihre eigenen, schon vorhandenen Fähigkeiten Ihrem Bewusstsein zur Verfügung zu stellen. Ich bin dabei nur der Katalysator Ihrer inneren Möglichkeiten. Damit das etwas klarer wird, habe ich Ihnen im folgenden etwas Allgemeines zur Trance und Hypnosebehandlung aufgeschrieben.

**Sollten Sie Interesse daran haben, dass wir uns gemeinsam um Ihr Problem kümmern, dann sprechen Sie bitte meine Mitarbeiterinnen an, die Ihnen einen Termin geben werden. Verweisen Sie bitte auf die geplante Dauer der Sitzung zur Planung der Terminlänge.**

### 1. Was ist Trance?

Trance ist schön, angenehm und ungefährlich, man verliert nicht die Kontrolle, man gibt nichts preis. Trance ist ein Zustand, der nicht Wach – Sein und nicht Schlaf ist, Trance ist ein Zwischen – Zustand mit der Möglichkeit der Kommunikation mit seinem Unbewussten. Trance ist ein Zustand, zu dem alle Menschen fähig sind und in dem wir uns unwissentlich viele Stunden unseres Tages befinden. Diese unwissentliche Trance aber schafft nicht die Möglichkeiten der Veränderung, wie eine medizinisch hypnotherapeutische Trance.

### 2. Wer ist geeignet für meine Verfahren?

Absolut jeder der motiviert ist, Veränderungen im eigenen Leben einzuleiten. (nicht aber immer Menschen mit Drogenproblemen oder massiven Alkoholproblemen und Menschen mit Psychosen in der Vorgeschichte und Kinder unter 2 Jahren oder Erwachsene mit einer Demenz oder stark verminderter Intelligenz)

### 3. Was passiert?

Veränderungen im Leben des Menschen werden mit dessen eigener Persönlichkeitskraft eingeleitet und verstärkt, alles im Rahmen seiner geistigen und seelischen Möglichkeiten. Diese sind erfahrungsgemäß viel mehr als man bisher bewusst erleben durfte.

### 4. Wie ist der Ablauf?

Nach einem kurzen entspannendem Vorgespräch kommt man in den Genuss dieses Zwischen – Zustandes Trance. Jetzt werden verhaltenstherapeutische oder analytische Strategien verwendet, die zum Ziel führen. Nach kurzer Zeit kommt man mit guter Erinnerung an die Trance frisch und erholt ins Hier und Jetzt.

---

Bankverbindung: Stadtparkasse 86633 Neuburg  
Bankleitzahl 721 520 70

Kontonummer 331 728

## 5. Wie merkt man eine Veränderung?

Häufig bemerkt man bewusst keine große Veränderung, da das neue Verhalten oder Erleben persönlichkeitspezifisch ist. Die meisten aber spüren sofort, dass es ihnen besser geht und empfinden ein gutes Gefühl, die Waage zeigt die Gewichtsabnahme, der Tinnitus ist leiser oder weg, oder der Schmerz ist erträglicher geworden usw.

## 6. Was geht alles?

Es geht vieles! Übergewicht, Ängste, Tinnitus, Tics, Einnässen, Schlafstörungen, Stottern, Schüchternheit, funktionelle Durchfälle, Asthma, Heuschnupfen, Kopfschmerzen, Rückenschmerzen, Phobien, Flugangst, Zwänge, Erfolgshemmung, Lernhemmung bei Kindern, Erziehungsprobleme, Selbsterfahrung, Stresskontrolle, Familienstörungen, Sexualstörungen usw. Alles was im vegetativen, psychologischen und Motivations- Bereich gestört ist.

## 7. Kann man die Strategien für sich lernen und selbst anwenden?

Alle verhaltenstherapeutischen Verfahren kann man sehr gut lernen und selbst in sein Leben einbauen und verwenden. Und es macht Spaß. Man kann die Kraftquelle des eigenen Unbewussten nutzen lernen und diese auch selbst - ohne Therapeuten – für seinen Erfolg einsetzen.

## 8. Meine Ausbildung!

Analytische Hypnotherapie (baut auf Milton H. Erickson auf), Supervision. Seit Jahren verwende ich in der Praxis vor allem bei Kindern zur Angst und Schmerzkontrolle Hypnoseverfahren. Seit Anfang 2004 baue ich diese Behandlungsmethode auch für Erwachsene in der Praxis aus. Seit meinem Studium der Medizin beschäftige ich mich mit Hypnoseverfahren. Laufende Supervisionen.

## 9. Strategien:

Paradiesgarten, Gefühlsdrift, Mini – Max – Strategie, Metaphern – Methode, Entspannungshypnose, verhaltensorientierte Hypnotherapie. Provokativer Ansatz. Analytischer Ansatz, Kurztherapie mit Hypnosetechnik. Coaching für beruflichen und privaten Erfolg, Hypno REM = Traumabehandlung (in Anlehnung an die Technik von F. Shapiro)

## **Jetzt noch etwas besonderes, ein kleiner Ausflug in ein Spezialgebiet der Hypnosetherapie, vielleicht finden Sie jetzt schon Gefallen daran.**

### 1. Was ist provokativer Ansatz in der Psychotherapie?

Wenn Sie im Leben in besonderen Situationen feststecken und es scheinbar keine Lösung gibt und alle Ratschläge versagen und Sie bereits 25 Therapeuten verschlissen haben und kaum mehr Freunde, die Ihnen noch lächelnd zuhören, dann hilft nichts mehr. Dann drehen Sie sich am besten weiter im Kreise, denn da sind Sie ja schon Profi und verändern bitte gar nichts, denn Veränderung, das haben Sie ja allen und sich bewiesen, funktioniert bei Ihnen nicht. Irgendwie lösen sich ja auch Probleme von selbst irgendwann, jetzt sind Sie noch warm und können noch hoffen, denn die Hoffnung stirbt ja bekanntlich zuletzt. Herr Meier von nebenan hatte ja auch Glück, das Problem das er hatte, hat sich auf wunderbare Weise gelöst als er starb. Und er hatte sich doch zu Lebzeiten so bemüht! Diese Mühe hätte er sich sparen können, denn Menschen können sich nicht verändern, das ist die Botschaft. Oder ist das nicht auch Ihre Erfahrung, wenn Sie an die Macken Ihres Partners oder Chefs denken?

### 2. Wer ist geeignet?

Jeder, gerade der unmotivierteste Mensch mit den unlösbarsten Problemen. (nicht aber Kinder unter 2 Jahren oder Menschen mit einer Demenz oder stark verminderter Intelligenz)

### 3. Was passiert?

Probleme lösen sich möglicherweise bevor Sie sich auflösen. Dies ist keine Garantie, aber wenigstens eine Hoffnung mehr und die Wahrscheinlichkeit der günstigen Lösung in Bälde ist um vieles höher als die Gefahr, dass ein Meteorit durch gezielten Irrtum auf Ihrem Haupt landet und die Veränderung von der falschen Seite beginnen lässt.

### 4. Wie ist der Ablauf?

Nach einem kurzen entspannenden Vorgespräch kommt man in den Genuss der anderen Betrachtungsweise der Probleme, dies wird manches Mal verrückt anmuten. Aber ehrlich, so wirklich ganz normal ist ja fast nichts auf dieser Welt, außer Sie wahrscheinlich und das ist ja auch Ihre Stärke, die ich Ihnen lassen will.

### 5. Wie merkt man eine Veränderung?

Häufig bemerkt man bewusst keine Veränderung, wie sollte man auch, denn das Gewichtsproblem, wenn gelöst, macht ein Problem mit passender Kleidung, Mist „ich wollte ja keine Probleme“. Der Chef respektiert Sie plötzlich, unerwartet und das nach den Jahren Mobbing! Schade um die Mitarbeiter in der alten Firma, die kommen immer noch nicht mit ihm klar, aber Sie treffen sich gelegentlich. „Ein wirklich schöner neuer Arbeitsplatz, ich musste nur den Chef austauschen.“ usw.

Oder vielleicht merkt man doch was? Mit Humor geht's leichter.....

### 6. Kann man die Strategien für sich lernen und selbst anwenden?

Bleibt fast nie aus. Häufig werden Sie dadurch sogar zur „Plage“ Ihrer Umgebung.

### Was kostet eine Sitzung? (abhängig vom Zeitaufwand nach GOÄ)

Für eine Sitzung von 60 Minuten Dauer berechne ich 100 – Euro nach GOÄ

*Bei extremer finanzieller Belastung, sprechen Sie mich bitte gezielt an.*

---

#### Behandlungsvertrag zwischen

Herrn/Frau \_\_\_\_\_ und Dr. med. Wolfgang Prändl

Ich habe die Info gelesen und verstanden und hatte die Gelegenheit Fragen zu stellen und bin mit dem Behandlungsangebot Hypnotherapie 100.- € einverstanden.. Mir ist bekannt, dass die Leistungen der Hypnotherapie (und aller von mir angebotenen Varianten) kein Gegenstand für kassenärztliche Erstattung ist. Privatversicherte Patienten haben prinzipiell Anspruch auf eine Erstattung durch ihre private Krankenversicherung, soweit dies nicht vertraglich ausgeschlossen ist. Es muss sich in jedem Falle bei der zu behandelnden Störung um eine Krankheit handeln. Unberührt davon bleibt die Pflicht zur Erstattung des geforderten Honorars durch den Patienten, da der Behandlungsvertrag zwischen mir und dem Patienten zustande gekommen ist.

Neuburg, den \_\_\_\_\_

Unterschrift des Patienten

Viel Spaß und Erfolg beim Verändern und Leben und Genießen

Mit freundlichen Grüßen

Ihr Dr. med. Wolfgang Prändl

---

Bankverbindung: Stadtparkasse 86633 Neuburg  
Bankleitzahl 721 520 70

Kontonummer 331 728